

Kyslíkem obohacená pitná voda a její zdravotní účinky

Oxidační stres nevyvolává pouze příčinu mnoha onemocnění, ale v podstatě se podílí na různých skupinách vážnějších chorob: srdeční onemocnění, poruchy krevního oběhu, taktéž chronické zánětlivé onemocnění (např. revma). To znamená, že újmy, které jsou zjištěny v rámci těchto onemocnění, jsou podporovány přímo nebo nepřímo radikály kyslíku.

Zvýšením antioxidační schopnosti by se snížilo množství onemocnění a naše prognóza by se zlepšila. Z epidemiologických výzkumů lze dokázat, že různé skupiny osob, které se stravovaly delší dobu vitamíny obohacenou stravou, zvláště vitamín A, E a C, výrazně méně trpěly koronárním srdečním onemocněním a různými druhy rakoviny.

Zpracování intervenčních studií (z Finska, Caretstudie, ATBC – a Hope – Studie, atd.) vedlo částečně k negativním, částečně až ke katastrofálním výsledkům. Intervenční studie jsou studie, ve kterých jsou lékařským zásahem ošetřované velké skupiny lidí odpovídajícími vitamíny. Jistě nebyli ti správní lapači radikálů v pravém okamžiku na správném místě a ve správném množství. Pravděpodobně toho není možné dosáhnout v ohledu na individuální rozdíly skrze orální substituci. Snad se dá tomu zabránit díky vitamínům, které antioxidační obranné mechanismy vykompenzují. Samozřejmě musí být v organismu připraveny v dostatečné koncentraci minerální látky (selen, zinek, magnesium, atd.). Vitamíny musí být do organismu dodávány v odpovídajícím množství, to znamená, že naše „zásobárny“ musí být plné, aby se mohly podílet v určité době na látkové výměně (např. vitamín E). Toto ale není dostačující. Antioxidační systém musí být „trénovaný“, tedy nějakým způsobem povzbuzovaný.

Moderátor oxidačního stressu ve formě např.: odměřovaného tréninku, prostředek k odstranění tvrdosti vody a pití vody Oxywell, umožňuje dodat do organismu minerální látky a vitamíny v takové formě, že dojde k výraznému zlepšení antioxidačního obranného systému. Organismus se sám podle vlastní potřeby rozhodne, jak a kdy aktivuje obranný mechanismus.

Naše skupina může ukázat v rámci 4 studií, zpracovaných nezávisle na sobě, že při pití vody plněné kyslíkem (Oxywell–voda 50-60 mg kyslíku na litr) se zvyšuje koncentrace kyslíku v žilní krvi o 40 % (+/-10), zatím co při pití běžné vody ke zvýšení koncentrace aktivního kyslíku nedojde. Tato měření byla prováděna ESR – technikou.

Mechanismy, které vedou ke zvýšení aktivního kyslíku v krvi, jsme ještě nevysvětlili. Ve studiích o rychlostech chemických reakcí se prokázalo, že zvýšení koncentrace aktivního kyslíku začíná po 10 minutách a končí asi po 60 minutách. 2 hodiny po požití okysličené vody se hodnoty kyslíku v žilní krvi normalizovaly. Toto, v průměru asi 40 % zvýšení koncentrace kyslíku v žilní krvi, odpovídá aktivním koncentracím kyslíku, jaké můžeme očekávat po jedné dávce tréninku s asi 40-50 % O₂ max. Voda obohacená kyslíkem (50-60 mg./l) může tímto ve střevě a v oblasti vrátnice jater systematicky zvýšit volné pokračování kyslíkových molekul.

Antioxidační kapacita byla osvědčeně přezkoušena v jedné studii před a po požití Oxywell–vody. Ve Fentonově reakci se ukázalo, že pití okysličené vody skutečně vede ke stimulaci antioxidační kapacity, speciálně proti hydroxyl-radiálu. Srovnáme-li antioxidační kapacitu (to znamená možnost organismu bránit se proti oxidačnímu stresu) lidí, kteří pravidelně pijí Oxywell-vodu ve srovnání s běžnou konzumací vody, ukáže se, že u konzumentů Oxywell- vody je antioxidační kapacita mnohem více zlepšena. To znamená, že tato skupina lidí se s oxidačním stresem lépe vyrovná.